



Tips til samtale med barn

1. Etabler kontakt med barnet og fortel om formålet med samtalen.	Spontansamtale	Planlagt samtale
2. Fri forteljing og konkretisering.	• Ta utgangspunkt i utsegn frå barnet, åtferd eller uttrykk. • Spør kva som ligg bak utsagn/åtferd/uttrykk. - Kva gjer at du...?	
3. Oppsummering og avslutning.	• Vis at du er nysgjerrig og ønsker å forstå. • Oppmod til fri forteljing – still opne spørsmål, bruk bydeform: «Fortell» • Lytt aktivt og bekreftande. • Anerkjenn følelsar • Gjenta og oppsummer undervegs. • Driv informert gjetting.(«kan det vere slik at...») • Bruk målretta oppfølgingsspørsmål (eks. «Har eg forstått det riktig...?») • Ha fokus på oppleving. (Korleis er det for deg? Så du opplever at?)	

Kom det ikkje fram noko som gir grunnlag for uro?

- Snakk om daglegdagse tema før avslutning.
- Gi opning for ny samtale.
- Ta nytt initiativ etter nokre dagar.



BTI -verktøy

Fortalde barnet noko som gir grunnlag for uro?

Utarbeid ein plan for kva som skjer vidare:

- Kva skal skje?
- Kven skal involverast?
- Når skal det skje?
- Korleis blir det for barnet fram til då?
- Formidle håp. Tilby hjelp og støtte. Ikkje lov noko du ikkje kan stå inne for.