



SVANGERSKAP TIL 1 ÅR TILTAK	KVA - KORT OM TILTAKET	MÅLGRUPPE	KOR OG NÅR?	ANSVARLIG VERKSEMD + ev. samarbeidspart	KONTAKT
Svangerskapskontrollar inkl. heimebesøk og etterkontroll	Tilbod om oppfl. i svangerskapet med ordinær svangerskapskontroll . Kartlegging av livssituasjon/helse, rus, vald, depresjon mm etter gjeldane veileidar. Kartlegging/ livsstilssamtale ved 1. sv.skapskontroll. Kartleggingsverktøy ved	Gravide som nyttar jordmortenesta i Tokke kommune	Tokke helsestasjon 2 dagar i veka.	Jordmortenesta Tokke helsestasjon Henvisning/samarb. Med: <ul style="list-style-type: none">- jordmødre- fastlegar- gyn.legar- Sykehuset Telemark/ Borgestadklinikken- helsestasjonar- fysioterapitenesta- psykisk helse/DPS- Barnevernstenesta	Jordmortenesta. Tlf:35075550/ 35075553 Epost: lise.skolas@tokke.kommune.no
Jordmorvakta	Beredskap og fylgjeteneste. Kan nyttast i svangerskap, fødsel og barseltid	Gravide/foreldre med nyfødte i Vest-Telemark	Jordmor med døgnvakter lokalisert i Seljord/DPS	Interkommunalt samarbeid i Vest-Telemark. Vinje kommune er vertskommune. Samarbeid med: <ul style="list-style-type: none">-gyn.legar/ jordmødre-Sykehuset Telemark-fastlegar-helsestasjonar-psykisk helse-Barnevernstenesta	Jordmorvakta 35021624. Avd.leiar 40907794



BTI-Verktøy



Tiltaksoversikt svangerskap til 1 år

Foreldreforbere- nde kurs	Forberede vordende foreldre på foreldrerollen	Alle gravide med partner	Fortløpende gjennom året ved behov, ca 3-4 gr pr. år	Helsestasjonen	Helsestasjonen ved jordmor Telf. 46635327
Helsestasjons- tjeneste (0-5 år)	Tilbud om konsultasjoner ved helsestasjon, lege eller fysioterapeut etter oppsatt program, med utgangspunkt i gjeldende retningslinjer	For alle familier med barn i alderen 0-5 år.	Helsestasjonen 2-3 onsdager pr mnd. Brev om avtale sendes til hjemmet pr. post ca. en uke i forkant. SMS påminning om avtalen ett døgn i forkant.	Helsestasjonen med samarbeidende tjenester	Helsestasjonen: Tlf. 35075550
Heimebesøk frå helsesykepleier	Tilbud om oppfølging av mor og barn etter fødsel	Den nyfødte, barselkvinnen og deres partner.	7-10 dager etter fødsel.	Helsestasjonen	Helsestasjonen. Tlf. 35075550
Barselgruppe	Informasjon, råd, erfaringsutveksling, tema i gruppe, skape nettverk, tilbud om individuell samtale, vektkontroll og vaksinerings.	Foreldre med barn i alderen 0-18 mnd.	Helsestasjonen ca. 1 gang annenhver mnd. Frem til barnet er 18 mnd.	Helsestasjonen	Helsestasjonen Tlf: 35075550
Barselgruppe. 5 mnd.	Alle barn får tilbud om kontroll av fysioterapeut ved 5 mnd. alder. I tillegg er det tilbud om veiledning for foreldre både i gruppe og individuelt.	Spedbarn ved ca. 5 mnd. alder.	Helsestasjonen/ et kontor på helsestasjonen evt. fysioterapirommet. Når barnet er ca. 5 mnd.	Helsestasjonen og fysioterapitjenesten	Helsestasjonen innkaller til barselgruppe og fysioterapeut utfører gruppeveiledning og evt. individuell kontroll av barnet. Tlf.35075550



BTI-Verktøy



Tiltaksoversikt svangerskap til 1 år

Formiddagstreff	Felles trilletur med påfølgende medbrakt lunsj på kulturhuset.	Treffstad for foreldre som er heime med småbarn.	Tirsdag kl 10. på kulturhuset.	Foreldre	Helsestasjonen 35075550 Facebookgruppe som foreldre selv har ansvaret for.
Samtale med nytilytta	Fyrstegongssamtale /bli kjent	Alle familiar med barn og unge som har flytta til Tokke	Tilbod så snart det er kjent at ein familie med barn er flytta til kommunen.	Helsestasjonen	Helsestasjonen Tlf: 35075550
Oppfølging av fysioterapeut ved ulike utfordringar	Kommunefysioterapeut utfører kontroll/motoriske testar etter ynskje frå helsestasjon, lege, skule barnehage og andre aktuelle instansar som arbeider med born. Ved behov gjev fysioterapeut vidare oppfølging.	Gjeld alle born i kommunen som treng ein motorisk vurdering og eventuelt vidare oppfølging.	Helsestasjonen/fysioterapir ommet på helsestasjonen.	Fysioterapeut-tenesta	Helsestasjon, lege, barnehage, skule og andre aktuelle instansar tek kontakt med kommunefysioterapeut for vurdering. Tlf: 35075555
Familievernkontoret i Øvre Telemark	Familievernkontoret er ein spesialteneste som gjev tilbod om behandling og rådgeving til alle som opplever vanskar, konflikhtar eller kriser i familien. Familievernkontoret tilbyr: - Parsamtaler - Familiesamtalar - Foreldrereettleing	Familievernkontoret tek i mot enkeltpersonar, par og familiar. For barn, unge og vaksne.	Ikkje krav til henvisning. Tilbodet er gratis.	Familievernkontoret	Brøløsvegen 51 3840 SELJORD familiekontoret.ovre.telemarkufetat.no tlf: 35068850 www.stiftelsenkirkensfamilievern.no



BTI-Verktøy



Tiltaksoversikt svangerskap til 1 år

	-Samtaletilbud til barn, unge og voksne				
COS-P veiledning	<p>Ein tilknytningsbasert veiledningsmetodikk som skal hjelpe foreldre i å fremje trygg tilknytning mellom seg og barnet. Tiltaket skal styrke barnets utvikling av sjølvregulering og sosial kompetanse.</p> <p>Gjennom foreldreveiledningskursen og bruk av trygghetsirkelen, får foreldre verktøy til å forstå betre kva for behov barnet har, kva for signaler dei gjev og kva vi kan gjere for å møte desse behova på best mulig måte.</p>	Foreldre med barn i alder 0-6 år.	Etter behov	Barnevernssamarbeidet i Vest-Telemark	Barnevernssamarbeidet i Vest-Telemark Tlf: 35 05 54 00
PYC veiledning (Parent Young Children)	Foreldreveiledning som passar for foreldre som treng konkret veiledning og støtte for å styrke samspel og	Foreldre med barn i alle aldre	Etter behov	Barnevernssamarbeidet i Vest-Telemark	Barnevernssamarbeidet i Vest-Telemark Tlf: 35055400



BTI-Verktøy



Tiltaksoversikt svangerskap til 1 år

	<p>omsorgskompetans e for barn.</p> <p>Veiledning skjer i heimen og har som mål å gi støtte til innlæring og utvikling av foreldreferdigheter i samspele og utvikling av praktisk omsorgskompetanse. Den konkrete veiledninga passar godt for foreldre som strevar med språkinnlæring, hukommelse, struktur, tidsplanlegging eller som har generelle lærevanskar.</p>				
<p>ICDP veiledning (International Child Development Program)</p>	<p>Veiledninga er ment å være enkelt og helsefremjande med mål om å styrke omsorg og oppvekst for barn og unge.</p> <p>Veiledninga rettar seg mot omsorgsgivare og skal styrke deira omsorgskompetanse. Veiledninga har visa seg å ha best effekt når det gis til</p>	<p>Foreldre med barn i alle aldre</p>	<p>Etter behov</p>	<p>Barnevernsamarbeide t i Vest-Telemark</p>	<p>Barnevernsamarbeidet i Vest- Telemark Tlf: 35055400</p>



BTI-Verktøy



Tiltaksoversikt svangerskap til 1 år

	grupper og spesielt grupper av minoritetsfamilier				
Miljøarbeid i heimen	Miljøarbeidar veileidar foreldre i høve praktisk og emosjonell omsorg. Veiledning skjer i heimen	Foreldre med barn i alle aldre	Etter behov	Barnevernsamarbeidet i Vest-Telemark	Barnevernsamarbeidet i Vest-Telemark Tlf: 350755400
Familieråd	<p>En arbeidsmodell der familien tar viktige beslutningar når nokon meiner at situasjonen til eit barn er vanskeleg.</p> <p>Familieråd gir familien og nettverket moglegheit til sjølv å finne løysingar og ta ansvar for å gjennomføre desse. Familieråd har fokus på familiens moglegheit, ansvarskjensle og ressursar til å finne ut kva som er det beste for barnet.</p> <p>Familieråd er ein prosess som involverar den utvida familie i oppfylging av</p>	Familiar med barn i alle aldre	Etter behov	Barnevernsamarbeidet i Vest-Telemark	Barnevernsamarbeidet i Vest-Telemark Tlf: 350755400



	barnet, eventuelt supplerer med tiltak frå barnevernstenesta.				
--	---------------------------------------------------------------	--	--	--	--

ANDRE TILTAK I BARNEVERNSTENESTA**Kompenserande tiltak:**

Avlastning; dersom barnet har særlege behov, og/eller foreldrene i kortare eller lengre periodar treng avlastning.

Avlastning settast oftast inn som eit tiltak saman med et endringstiltak frå barnevernstenesta. Hovudmålet er å avhjelpe dei behov som krev avlastning.

Besøksheim; for barn som treng ekstra tilskot av vaksenmodellar over ein kortare eller lengre periode, og som skal delta i relevante aktiviteter som besøksheimen brukar å gjere.

Støttekontakt; deltaking i fritidsaktivitet aleine eller saman med ein støttekontakt gis oftast saman med endringsretta tiltak der målet er å syte for at foreldre sjølve deltar i fritidsaktivitet saman med barna, og sjølve kan betale for desse.

Økonomisk bistand; ved vurdering av behov for økonomisk bistand skal barnevernstenesta undersøke og veilede foreldre i å søke bistand fra andre. Dersom barnevernstenesta skal gi økonomisk bistand skal det vere saman med eit endringstiltak og økonomisk bistand skal fortrinnsvis gå til barnet og dets behov. Det er presisert i forarbeider til Lov om barneverntjenester at «barneverntjenesten ikke skal være en tjeneste som yter økonomisk bistand eller andre tiltak som faller inn under andre tjenesters ansvarsområder».

Andre tiltak:

Ansvarsgruppe; kan vere eit tiltak i regi av barnevernstenesta, som eit ledd i ein helheitlig oppfølging rundt et barn og dets familie.

Frivillig plassering; kan skje etter vedtak fra barnevernstenesta og er då i samarbeid med føresette. Plasseringa kan enten vere i fosterheim eller i institusjon. Plasseringa er meint å vere kortvarig og nokon gonger i påvente av ein omsorgsovertaking eller som midlertidig løysning på ein krise i heimen.

Tilsyn i heimen; har som formål å vere risikoreduserande og skal kontrollere foreldre med uønska atferd i heimen mellom anna ved mistanke om rusproblematikk og vold i heimen.



BTI-Verktøy



Tiltaksoversikt svangerskap til 1 år

Ruskontroll; barnevernstenesta kan fatte vedtak om rusprøver og lagar då avtale med foreldre og deira fastlegekontor. Tiltaket har som formål å avdekke, førebyggje og redusere rusproblematikk hos ungdom og foreldre.

Omsorgsovertakelse; etter vedtak i fylkesnemnd kan barn og unge flyttas til ein fosterheim eller institusjon. Eit slikt barnevernsvedtak skjer etter ei konkret vurdering av at omsorga hos foreldre ikkje er god nok og ein vurderar at ikkje omsorga kan bli god nok ved ulike hjelpetiltak i heimen.

INFO OM BARNEVERNSTENESTA

Alle tiltaka frå barnevernstenesta krev eit enkeltvedtak. Barnevernstenesta vil alltid gjere ei utgreiing av barnets behov før ein slutning om enkeltvedtak. Foreldre kan sjølv kontakte barnevernstenesta med søknad om eit tiltak/veiledning eller foreldre i samarbeid med annan instans kan melde frå til barnevernstenesta om bekymring for eit barn. Vedtak om frivillige hjelpetiltak hjemlas etter Lov Om Barnevernstjenester § 4-4, 2.ledd.

Alle hjelpetiltak frå barnevernstenesta er gratis for foreldre og barn i kommunen.

Barnevernstenesta i Tokke kommune inngår i Barnevernsamarbeidet i Vest-Telemark. Sentralbord 35055400.

Kontakt med Barnevernsamarbeidet i Vest-Telemark kan skje på telefon eller pr. brev. telefonkontakt ring 35055400. Postadresse er Granlivegen 1A, 3850 Kviteseid.

For

Barnevernsamarbeidet i Vest-Telemark nyttar eige kontor i Tokke kommune, der barn og foreldre kan møte barnevernstenesta sine tilsette.